



## 荃灣官立工業中學校友會

TSUEN WAN GOVERNMENT SECONDARY TECHNICAL SCHOOL ALUMNI ASSOCIATION

### 內地助學計劃委員會

Help The Underprivileged Children in Mainland Scheme Committee



## 聖誕快樂

內地助學計劃委員會主席 伍遠幸

到處響起了聖誕樂聲。此刻，就算你不是基督信徒，也會想起給親友們寄張聖誕咭，祝福他們聖誕快樂。人人口邊都掛着「聖誕快樂」，有否認真地想過什麼是快樂嗎？

不少人以為擁有財富便會快樂，至少也花得起錢去吃喝玩樂。於是，終日為了追求財富而營營役役，忽視了健康的生活起居。到最後，就算僥倖發了達，難保血肉之軀已經筋疲力竭，甚至五癆七傷了。何來快樂？

又有人以為，只要擁有權勢，自然可以呼風喚雨，包括歡樂。於是，為了爭權奪利，不惜與人勾心鬥角，甚至不擇手段，幹那埋沒良知的事。到了因果報應，才知道為時已晚，後悔莫及。何來快樂？

其實，尋找快樂並不難，它從沒躲藏起來；相反，它時刻出現在我們的身邊，只是我們容易被功名利祿迷惑住，忽略了真正快樂的存在。

吃過早餐，帶着輕鬆的心情和清醒的腦筋回到工作間，順利完成一天的工作，然後安然回家。吃過晚飯，與家人排排坐，邊看「大長今」，邊罵「點會咁」；闔了便上床尋其好夢，一樂也。一生之計在於勤，白天辛勞不打緊，晚上做個好夢，一覺醒來，疲累已盡消。試過失眠的人，更能體會熟睡的矜貴。

閒來三兩豬朋狗友碰碰磚，剝剝花生，無拘無束，無分尊卑貴賤；喜歡便天南地北，喜歡便張家長李家短，或者互數陳年「瘀」事；沒特定的議程，也沒先設的話題，只要酒精到肚，個個搶着口沫橫飛，幾乎陷入無政府狀態，再一樂也。

不久前，跟朋友打高球去。開頭的兩洞都打得不錯，心想今天定會有好成績。正朝着第三洞揮杆，腰間突然一陣劇痛，差點不支倒地，不得不中途退下來。到了晚上，見痛楚輕減了，以為竭息一宵，翌晨便可以繼續揮杆。豈料一覺醒來，發現左邊腰間的肌肉腫起，痛得要命，連撐起身子的本事也拿不出來。在朋友參扶底下，幾辛苦才回到家裡。幸好經過一輪休息和治理，腰傷總算好了過來。記得當我成功彎下身子，恢復替自己縛鞋繩的一刻，簡直喜出望外。此一役讓我知道，對某些人來說，曲身縛鞋繩也可能不是易事。未曾經歷過的人，恐怕難以領畧。

常言道：助人為快樂之本；常言也道：施比受更有福。到底多少人真的有此體會？張鏡清老師是中提琴高手，他為學生搞了個絃樂班，參加的基本條件是自備樂器。我渴望加入，苦無本事擁有自己的小提琴，只有望門輕嘆。有個離了校去打工，叫亞威的舊同窗知道了，半聲不响，花了半個月的工資（六十塊錢）送我一具新的小提琴。當我收到這名貴禮物時，眼淚奪眶而出。他的隆情厚意，我會沒齒難忘。雖然我未因此而成為小提琴家，但他的慷慨仗義，卻影響了我對人生的價值觀；他讓我明白錢財只是身外物，情義才會長留心間。

有人認為禍福由天定，因此求神賜福，望蒼天庇祐；遇上無法應付的事情便聽天由命，事情出了岔子便怨天尤人。我認為這是不負責任。人不單可以為自己創造幸福，還可以透過行善來積德，福澤後世。我們只要張開胸襟，虛懷若谷，廣結善緣，自不然活得放心和開心。若不笑我拾人牙慧，我願與眾分享五個尋開心的簡單方法：

1. Free your heart from hatred
2. Free your mind from worries
3. Live simply
4. Give more
5. Expect less

讓我重複多一遍：支持 HUCMS 無須節衣縮食，我們只要少買一個手袋，或少買幾只影碟，甚至只少抽幾包香煙，騰出來的錢已足夠負擔一名山區兒童整年的學費，為國家減少一名文盲，給小童的一家帶來希望。積善之家，必有餘慶。聖誕是普天同慶的日子，讓我們把握這機會，將歡樂和希望帶給山區的兒童。恭祝大家聖誕快樂，新年進步！

樂助本計劃，請將捐款直接存入恆生銀行戶口 209-9-012037 荃灣官立工業中學校友會（助學計劃），並將存款單傳真至 3005 9145 趙儉勤司庫，或將劃線個人支票／銀行本票／海外銀行匯票寄香港中環德輔道中 244-252 號東協商業大廈 5 樓「荃灣官立工業中學校友會」收，以便發回捐款收據。感激你的支持，願你福有悠歸！

## 聖誕懷集之旅

每年的聖誕節，HUCMS 都會趁假期安排「助學之旅」，一來親身替接受本會資助的學生交學費，二來關心一下有關學校和學生的近況，三來讓會員和他們的親友多些了解山區兒童的生活和教育情況。過往的助學之旅，家長們都喜歡帶同他們的子女參加，除了一家樂敘天倫，也讓小朋友親身體驗一下貧苦人家的生活，明白米珠辛貴，令他們更加熱愛和珍惜生命。身為家長的，可以給子女作個好榜樣，示範如何行善助人。HUCMS 也會邀請隨行的小朋友幫忙，為當地小朋友安排一些具教育義意的活動，透過這些活動，讓兩地兒童建立友誼和互相交流知識。今年的聖誕助學之旅已定於 12 月 25 至 27 日 舉行，歡迎校友帶同親友參加。詳情如下：

日期：2005 年 12 月 25 至 27 日

費用：每位 \$700（大小同價、多除少補），包來深圳至懷集及當地交通費、兩晚賓館住宿、每天早午晚餐（不包括首日早餐及尾日晚餐）。

報名：請致電 2786 2782 向陸雅琴（POLLIE LUK）校友查詢及訂位。

保險：參加者須自行購備旅遊保險。

集合：12 月 25 日（星期日）上午 8 時半於上水火車站第二車卡月台集合，

領隊：伍遠幸 BEN NG，聯絡電話（香港 9018 0241 / 內地 135 334 66066）



## HUCMS 的定位與路向

在校友會成立典禮晚會上，有嘉賓建提議發起內地助學計劃 HUCMS，一來可以協助內地同胞推動教育，藉此貢獻國家，二來可以增加校友會的功能，有助吸引更多校友支持校友會。為了達成這兩大理想，大部份出席晚會的人都紛紛慷慨解囊，以實際行動來支持計劃，多位熱心校友還主動參與義務工作，確實令人振奮。校友會隨即成立了「內地助學計劃委員會」去跟進有關工作。HUCMS 發展了兩年多，在校友的經濟和精神支持底下，配合內地助學計劃委員會各成員的努力，已經朝著目標完成了多個項目。然而，替 HUCMS 工作完全是義務的，參與的人不單犧牲了寶貴的時間和精力，不時還要掏腰包去幫補開支。無疑他們付出的會換來內心的喜悅和別人的稱頌。不過，人總有比參與 HUCMS 更加重要的事情等着辦。兩年來已有多位委員會成員先後淡出，令委員會面對人手不足問題。另一個影響 HUCMS 向前推進的是經費。大家都知道，HUCMS 沒有鉅額基金或固定收入，光靠有心人的熱心捐獻來維持。在這形勢底下，為 HUCMS 訂定或承諾長遠計劃是不設實際的。面對兩大不易解決的問題，委員會調較了 HUCMS 的路向，主要是在收入不穩定和缺乏人手的環境底下，暫時不考慮新計劃，包括贊助建校或其他教學設施。至於助學申請，HUCMS 仍會酌情處理個別個案。

雖然面對困難，HUCMS 成員依然在盡心盡力，維持 HUCMS 的正常運作，不會辜負支持者所託。只要有你支持，HUCMS 的火炬都不會熄滅。

## 找地做緊乜？

- (1) 睇見新寧小學個操場沙塵滾滾兼凹凸不平，D 學生好易會仆親，為咗佢地嘅安全同衛生，HUCMS 啱啱捐咗 8 千，幫佢地鋪番好個操場。
- (2) 繼新寧小學之後，HUCMS 已經通過再撥款 10 萬，贊助聯豐小學修建校舍。根據校方資料，工程可望喺今年 12 月底完成。有毋興趣揀番間課室，同佢改番個乜乜堂嚟留為紀念呢？係就快 D 打電話 8108 0912 同趙儉勤傾吓喇。
- (3) 琴模小學校舍出現嘅結構安全問題確實相當嚴重，不過，礙於資源有限，HUCMS 實在無能為力，惟有將佢地嘅問題

轉介俾友好組織「培苗行動」，睇吓幫唔幫到喇。

(4) 目前，HUCMS 每年撥款 11 萬多，資助緊 130 名山區貧困家庭嘅兒童番學讀書，包括小學生 65 名、初中生 22 名、高中生 43 名。

李少霞：「我會努力！」

今年夏天，懷集一中的高三生李少霞，以優異成績考進了著名的中山大學（據稱她是懷集縣首名考進該大學的學生）。奈何家境清貧，無力負擔每年萬多元的學費，只得望門輕嘆。我們未予以資助，原因是按照目前政策，HUCMS 只向中小學生提供教育支援。非常熱心內地助學的周嘉德（校友會秘書）有見及此，找他的朋友林太（Angela）（非荃工校友）幫忙。林太畢竟是有心人，毫不猶疑地答應給她伸出援手，以免息貸款方式，供她完成學位課程。條件是受助人畢業之後，須分期償還貸款。不過，這筆還款將會撥給 HUCMS，繼續為內地其他有需要兒童提供教育支援。又一證明外界人士認同我們的工作，我們衷心感激她對 HUCMS 的信任和支援。



## 最新賬目公布 (由 2005 年 3 月 2 日 至 2005 年 12 月 2 日)

收入 (HK\$)	支出 (HK\$)	結餘 (HK\$)
承上結餘 272,918.85	郵費 1,994.60	227,923.36
捐款 69,986.00	刊物印刷 878.90	(結餘存款中含下開未付之數：
其他收入 2,498.65	新寧小學操場改善計劃撥款 3,773.58	05/06 年助學金 45,513.00
345,403.50	聯豐小學修建計劃撥款 38,850.00	06/07 年助學金 43,296.00
	助學撥款 65,237.76	新寧小學操場改善計劃 4,000.00
	雜項開支 6,745.30	聯豐小學修建計劃 80,000.00
	117,480.14	合共 172,809.00)

## 新近捐款者名單

善長芳名	款額 (\$)	2005 周年大會會場募捐	2,070	朱國輝	1,000
邦麗化粧品健美中心	500	黃鎮標	1,106	丁元鼎	3,000
甄月華	300	吳福民	3,000	Liu Mai Yee	5,000
杜可能	10,000	王漢儀	1,000	Li Wei Shan	1,000
陸雅琴	3,000	梁國滔	1,000		

## 內地助學委員會 秘書離任

最近，秘書巢知鳴（1978）因工作繁忙向委員會請辭，會方尊重他的決定，與予批准。巢兄待人誠懇坦率，處事能幹認真，堪稱才德兼備。就任期間，他一直悉心會務，不單將內務打理得井井有條，與外間亦建立了良好關係。過去多個助學計劃的順利完成，巢兄居功至偉。他的離任，無疑是本會的重大損失，也令我少了一位親密戰友。幸好經眾委員多番努力，終於說服他留任為委員，繼續效勞內地助學計劃。他本來就是個綠色擁護者，怎會捨得這棵經他悉心栽培的樹。我衷心感激他過去的幫忙，同時期望他繼續給我支持！

讓我借此機會，呼籲各校友繼續支持內地助學計劃。我們除了經濟，也亟需人手的支援。有志服務內地同胞的校友，請主動聯繫我們，電話 9018 0241。

內地助學計劃委員會主席 伍遠幸

## 廣告贊助

HUCMS 主要的開支花在印刷和郵遞上。出版一期「訊」至低消費是 2,000 元。在財政緊縮的今天，誰也想到要節流和開源。我們都知道，用郵電發放資訊既慳水，又慳力。不過，時至今天，不少校友仍沒應校友會的呼籲，提供郵電地址，也有不少校友根本沒設郵電信箱。因此，我們不得不繼續依賴郵遞來發放資訊，惟一的節流是將發放郵件的次數減到最少。開源方面，我們除了募捐，也從今期的「訊」開始，向校友招登廣告來增加收入。

在「訊」刊登廣告，既可以向荃工校友推介你的商品或服務，也以實際行動支持 HUCMS，一舉兩得，你有興趣嗎？詳情如下：

- 寄出數量：每 6 個月一期，每期寄出本港 800 份 + 海外 50 份
- 收 費：以 ¼ 頁 A4 紙為單位，每一單位收費 \$500 (額外捐贈，多多益善)
- 廣告設計：本刊可代客設計廣告畫面及撰寫宣傳文字，每輯收費 \$300
- 聲 明：刊登廣告之全部收益將撥作「訊」的出版及郵遞開支
- 垂詢洽談：歡迎致電本刊編輯伍遠幸 (9018 0241)

## 怡居 HOME ideas 家的創意

不論你住緊舊樓，抑或即將搬入新樓，想住得安樂又舒適，一定要裝修得妥當。有人提起裝修就閉翳，撞咗無料兼無良嘅裝修佬，唔見錢係其次，最慘係谷到成肚氣，重要使錢執手尾。

怡居係荃工校友 BEN NG 開嘅公司，有佢幫你設計策劃，由頭跟到落尾，你大可趁工程期間輕輕鬆鬆去遊埠。

怡居嘅價錢未必係最平，但佢嘅用料同手工就肯定物有所值。為支持內地助學，凡荃工校友幫襯，怡居會將工程費嘅 2% 捐俾 HUCMS。幫襯怡居包你唔會後悔；唔幫襯，可能會！

垂詢電話

9018 0241



## CK 妍美坊

Beauty & Slimming Limited

九龍佐敦白加士街 56 號凱豪商業中心 505 室  
(佐敦地鐵站 C2 出口) 預約及查詢：2317 6608

## 秋冬纖體大激減

所有纖體項目一律

- LCT 光子減脂儀
- 法國負壓減脂儀
- G5 推脂儀
- 微電流穴位纖體儀
- 遠紅外線太空艙
- 海藻消脂排毒泥膜
- 熱力塑型膜

HK\$100

\*荃工校友憑會員證購買任何面部護理療程均可獲八五折優惠

### 特別推介

SPA 微電腦  
足浴排毒儀

體驗價  
HK\$118



30分鐘前



30分鐘後

### IDP 鑽石磨皮

改善暗啞膚色、  
暗瘡印、老人斑、  
面部細紋

體驗價  
HK\$228



### DECLEOR

特效暗瘡護理

體驗價  
HK\$158

### 急救乾燥皮膚

DECLEOR  
香薰水份面部  
按摩療程

體驗價  
HK\$128